



**9. Welke van onderstaande horen bij de adolescentie en welke bij de jongvolwassenheid?**

**I. Psychologische adaptatie aan lichamelijke veranderingen.**

**II. Vererven van waarden en een ethisch kader voor gedrag.**

**III. Het vastleggen van een langdurige seksuele en emotioneel intieme relatie.**

**IV. Het ontwikkelen van meer volwassen manieren van omgaan met leeftijdsgenoten van beide geslachten.µ**

**V. Meerdere rollen (weet niet of da bij deze was of bij vraag 30)**

- a. Adolescentie: I, II – jongvolwassenheid: III, IV. I
- b. Adolescentie: I – jongvolwassenheid: II, III, IV.
- c. Adolescentie: I, III – jongvolwassenheid: II, IV.
- d. Adolescentie: I, II, IV – jongvolwassenheid: III. ||||| |||||

**10. Hoe komt het dat onze stofwisseling vertraagd wanneer we ouder worden?**

a. ander eetpatroon/  
dieet

c. Minder actieve spiercellen. ||||| |||||

d. cross - linking van metabolisme I

**11. Fout over slaap bij oudere mensen**

a. minder slaap nodig dan jongvolwassenen ||||| |||||

b. medicatie kan niet helpen

c. Komt door veranderingen in hersenen I

**12. geslachtsrollen wat is fout?**

a. jongens meer stereotiep I

b. meisjes meer genderintensificatie

c. Stijgt tot jongvolwassenheid ||| |||||

d. niet universeel

**13. Zelfmoord het meest voorkomen bij?**

a. Mannen van middelbare leeftijd III (volgens Google tussen 40 en 60)

b. Tieners |||||

c. + 75 jaar ||||| (het is deze, staat in een box vermeld)

d. jongvolwassenen !

**14. Wat klopt niet ivm wiskundige vaardigheden ?**

a. Dat alle wiskundige vaardigheden bepaalt worden doordat jongens aan androgenen blootgesteld worden tijdens de zwangerschap |||

b. meisjes hebben eerst voorsprong in rekenen door methodiek en verbale redenering, verbale intelligentie II

c.

**15. Exploratie in de ... is gevaarlijk voor mensen met .... Resilience op vlak van ... vermindert dit effect.**

a. Breedte – identiteitsverwarring – onafhankelijkheid |||||

**16. Volgens Levinson ontwikkelen we een onderliggende ... bestaande uit ..., bijvoorbeeld ...**

a. Levensstructuur – relaties met belangrijke anderen – de mentor op het werk. |||||

**17. Calorie verminderen in de voeding, wat is FOUT?**

a. rhesusapen betere levensverwachting

b. sommige diersoorten kunnen tot 60% langer leven I

c. even goed als medicatie en betere levensomstandigheden |||||

d. vermindert risico op kanker en cardiovasculaire ziektes

### 18. Welke volgorde klopt?

- a. loyaliteit - sociaal contract - behoud sociale orde
- b. extern-intern Loyaliteit - behoud sociale orde - sociaal contract |||IIIIII|
- c. extern-intern - eigeninteresse-behoud sociale orde-sociaal contract IIII|

### 19. Wat klopt niet ivm levensverwachting?

- a. levensverwachting voor zwarte mannen is hoger dan voor blanke mannen boven 85
- b. daalt altijd in functie van leeftijd IIIIIIIIIII|
- c. is met circa 30 jaar gestegen laatste 100 jaar I (laatste 120 jaar was het denk ik dus daarom had ik deze, ja ik ook) II
- d. hangt samen met leeftijd en cohort

### 20. vroegere menopauze bij

- a. vrouwen die geen kinderen hebben I|IIIIIIIIII|
- b. vrouwen met meer dan 1 kind
- c. vrouwen die nooit gerookt hebben
- d. kinderen uitstellen tot iets in de 30 jaar

### 21. wat betekent levensverwachting cross-over?

- a. eerst hebben mensen met een hogere SES een hogere levensverwachting, maar na de leeftijd van 75 jaar maakt dat niet meer zoveel uit II
- b. blanke mannen hebben een lagere levensverwachting dan zwarte en bij vrouwen is dit net omgekeerd
- c. Het verschil tussen blanke mannen en zwarte mannen op oudere leeftijd is bepaald door selectie effect in de vroegere fasen IIIIIII|

### 22. 5 adolescenten: Elien heeft een tweelingbroer. Cees is homoseksueel. Wouter... 3 broers en zussen Lien heeft een tweelingzus

- a. Wouter is beter dan Cees, de 3 meisjes zijn gelijk II
- b. E. beter dan Sarah, Cees slechter dan Wouter maar beter dan Lien IIIIIII|
- c. Elien beter dan de andere meisjes, en Wouter beter dan Cees.
- d. alle jongen beter dan meisjes IIII

### 22. 5 adolescenten: Elien heeft een tweelingbroer. Cees is homoseksueel. Wouter... 3 broers en zussen Lien heeft een tweelingzus

- a. Wouter is beter dan Cees, de 3 meisjes zijn gelijk II
- b. E. beter dan Sarah, Cees slechter dan Wouter maar beter dan Lien IIIIIII|
- c. Elien beter dan de andere meisjes, en Wouter beter dan Cees.
- d. alle jongen beter dan meisjes IIII

### 23. in middelbare volwassenheid veel

- a) midlife crisis II
- b) levensspijt
- c) levengevaluatie IIIII|
- d) drastische veranderingen I

### 24) Creativiteit

- a) piekt in vroege volwassenheid II (piekt in de jongvolw, op het einde... dus niet vroeg in de volw)
- b) tijd en energie in steken II|IIIIIIIIII|
- c) experts zijn altijd creatief
- d) creatievelingen hebben beperkt aantal belangen I

### 25) compressie van comorbiditeit

- a) verminderen van periode van beperking, sterk gedaalde functies en kwalen IIIII|
- b) een periode waardoor mensen minder sterven door ongevallen dankzij medische vooruitgang
- c) verschillen tussen mannen en vrouwen worden kleiner op vlak van sterfelijheid

**26) functionele leeftijd kijkt naar ... in de snelheid van biologische veroudering. De werkelijke competentie & performantie moeten niet noodzakelijk 'passen' bij de ... en ...**

- a) individuele verschillen, chronologische leeftijd, geen biologische indicator I I I I I I I I
- b) multidirectionaliteit, uiterlijke verschijning, 1 biologische indicator
- c) multidirectionaliteit, chronologische leeftijd, geen biologische indicator
- d) individuele verschillen, uiterlijke verschijning, 1 biologische indicator I

**27) wat klopt ivm multitasking?**

- a) je voelt je er beter bij I I I I I I I I
- b) betere switching tussen taken I
- c) Switchen tussen gelijke taken zorgt voor betere scores op expliciete taken

**28) niet in Belgisch systeem, seksuele zelfbeschikkingsrecht**

- a) je wordt niet gestraft als wederkerige toestemming en alle betrokken partijen boven 16 jaar I I I I I I
- b) mensen onder 18 jaar worden niet gestraft voor aanranding van de eerbaarheid I
- c) Het seksuele beschikkingsrecht schendt de eerbaarheid I

**29) Verschillen in persoonlijkheid naarmate je ouder wordt: individuele verschillen tussen mensen in basistrekken ... en ... gelijk blijft of lichtjes daalt, .... lichtjes stijgt, terwijl ... daalt--> weet de volgorde niet meer (Check eens of hij nu wel goed is?)**

- a) blijven stabiel, vriendelijkheid en conscientieusheid, openheid en extraversie, neuroticisme I I I I I I I I
- b) veranderen
- c) blijven stabiel, extraversie en neuroticisme, vriendelijkheid en conscientieusheid, openheid I

**30) Welke ontwikkelingsstaken horen bij de middelbare of late volwassenheid**

- I. gevoel van controle en zelfvertrouwen
- II. Aanpassen aan onvermijdelijke mix van overwinningen en teleurstellingen
- III. Fakkel doorgeven, behouders van betekenis
- IV: culturele waarden samen laten vallen met persoonlijke waarden

- a) middelbare volwassenheid = I, III en IV ---- late volwassenheid = II I I I I
- b) Middelbare volwassenheid = III en IV --- late volwassenheid II I I I I

**31) Waarin verschillen jonge en oude mensen het meest in?**

- a. Autobiografisch geheugen, doelbewust geheugen en associatief geheugen.
- b. Impliciet geheugen, autobiografisch geheugen en associatief geheugen.
- c. Prospectief geheugen, doelbewust geheugen en associatief geheugen. I I I I I I
- d. autobiografisch geheugen, prospectief geheugen en doelbewust geheugen.

**32) Welke uitspraak over APOE4 past het best?**

- a) Zorgt voor versnelling van normale veroudering I I I I I
- d) Zorgt voor een versnelling van de normale veroudering maar is meer dan dat door de afzetting van abnormaal veel beta-amyloid plaques I
- b) snellere veroudering; daling in LTG prestaties, neurale recruitment, beta amyloid afzetting II

**33) Welke uitspraak is fout? over APOE4**

- a) Degenen die de mutatie in de familie hebben zitten hebben meer kans op familiale Alzheimer I I I I I
- b) 20% van de mensen ontwikkelen Alzheimer zonder een gekende genetische risicofactor te hebben

**34) Vloeiende intelligentie is het laagst in correlatie met verwerkingsnelheid in de middel-volwassenheid omdat er dan meer focus ligt op verworven kennis ofzoiets? III**

35) vloeiende intelligentie is het hoogst in correlatie met verwerkingsnelheid in de kindertijd omdat dit nodig is om gekristalliseerde kennis te verwerven III I

36) Fout omtrent cognitieve veroudering

- a) Frontaal neemt af, autonoom zenuwstelsel blijft stabiel IIIIIII
- b) er worden geen nieuwe neuronen aangemaakt
- c) volume van bepaalde hersengebieden neemt af met 25%.
- d) hersenen doen beroep op andere hersengebieden

37) Wat is er juist omtrent cognitief vermogen ofzoiets

- a) onderzoek naar soldaten en studenten in 1920 toont aan dat IQ daalt I
- b) Cohort effecten zorgen voor een leeftijdsdaling van intelligentie (in de middelbare volxassenheid?)ofs III

38) Welke stelling over onderzoek naar middelbare leeftijd is fout?

- a) perceptuele snelheid daalt sterk bij longitudinale studies
- b) longitudinale studies overkomen cohorte effecten IIIIIII
- c) Verbale intelligentie blijft stabiel bij longitudinale studies.
- d) Verbale intelligentie daalt bij cross-sectionele studies.

39) Wat gebeurt er ivm met reactietijd?

- a) neemt toe vanaf 20 tot 90 jaar IIIIIIIII
- b) daalt vanaf 40 tot 90 jaar

40) Wat klopt?

- a) Reminisence bump is voor alle volwassenen van 10-30 j IIIIIII II
- b) I