

EXTRAATJES

1. Gelukkig zijn

*Recent Schots onderzoek 'Happiness is in the genes', onderzoek 1000 tweelingen:
Wie niet teveel piekert, wie sociaal is en dergelijke, is gemiddeld gezien gelukkiger
Die kenmerken worden voor 50% door de genen bepaald en voor 50% door externe factoren zoals relaties, gezondheid, carrière,...

*Gallup organization, world poll in 132 landen

Gemiddeld 'geluk' = sterk gerelateerd aan BNP van land, leeftijd en levensverwachting

Verdubbeling inkomen = sterke stijging in geluk (+1 punt op schaal van 0 -10)

Mensen uit Oost-Europa en de voormalige USSR: ongelukkiger en niet tevreden over hun gezondheid

Ouderen: minder content dan jongeren

HIV in Afrika heeft weinig effect op gemiddelde tevredenheid met gezondheid

2. The immortal life of Henrietta Lacks

*Boek

Jonge zwarte vrouw, die op 30-jarige leeftijd stierf aan baarmoederhalskanker

Haar arts Johns Hopkins nam een deel van de tumor weg

Cellen bleken 'onsterfelijk' te zijn en konden steeds vermenigvuldigd worden in cultuur. Dat was voor het eerst.

'HeLa cellen' zeer belangrijk bij ontwikkeling van polio-vaccin, experimenten, genetica,..

*Realiteit

Henrietta en haar familie gaven nooit toestemming

Wisten van niets tot er eens een journalist op zoek ging naar de bron van HeLa

HeLa is een miljoenenbusiness, maar haar familie is nog steeds erg arm

3. Van DSM 4 naar DSM 5

*DSM4

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders

Oorspronkelijke versie

Handboek van psychiaters, psychologen

*DSM5

Nieuwe versie, 2013

Alles wordt een 'mentale stoornis'

Immens veel kritiek; iedereen wordt ziek/gek

*Zijn de opstellers van DSM5 slecht? Neen want,

Angst voor onder-diagnosticeren: zeer gevoelig voor vals-negatieven en daardoor nu veel vals-positieven

Tendens naar vroege opsporing en snelle behandeling in geneeskunde in algemeen

Is in psychiatrie wel anders dan in andere domeinen omwille van stigmatisering

4. Orgaandonatie

*Tekort

In België wet op orgaandonatie sinds 1986

Iedereen wordt 'automatisch' donor bij overlijden, maar de familie kan weigeren

Andere landen; donorregistratie

*Wereldwijd tekort

Nederland donorshow : groot succes

België Beldonor : campagne tot orgaandonatie

5. Buurtwinkels zorgen voor minder obesitas

*Onderzoek Californië

Wie in de buurt woont van veel fast foodrestaurants en veel supermarkten, heeft een grotere kans op obesitas en/of diabetes dan wie meer kruideniers en groeten- en fruitwinkels in de buurt heeft.

*Retail Food Environment Index (RFEI)

Hoge RFEI = verhoogd risico

Hoogste risico hoge RFEI in combinatie met laag inkomen-regio

6. The Polymeal

*The Polymeal

een natuurlijke, smakelijke en veilige strategie om risico op cardiovasculaire ziekten te verlagen met 75% (↔ Polypil)

Aangepast dieet; wonderlijke combinatie van bloeddruk- en cholesterolverlagende ingrediënten.

*Kritiek

Gebuurde producten, en hun verklaring (look, wijn, chocolade)

Leefregels naast het dieet

Cardiologen kunnen beter diëtist worden?

Luc Bonneux, ridiculiseert dieet, er is niet genoeg doorslaggevend bewijs.

7. Obesitas

Verhoogt kans op hart- en vaatziekten en op sommige kankers.

*Boek; fattening of America

Grote toename van aantal mensen met overgewicht

auteurs stellen dat moderne maatschappij mensen meer incentives geeft om te verdikken dan om te vermageren

*Hoe kan dit ?

Overvloed aan lekker, goedkoop, maar ongezond eten ('Fast food')

Nieuwe technologieën die ons zeer arbeidsproductief maken, zonder veel calorieën te verbranden

*Conclusie auteurs

Obesitas kost maatschappij veel geld en is eigen keuze individu (helm)

"We do not want our hard-earned tax dollars to pay for this individual's "poor" choice."

Dus: wetgeving die zorgt dat we niet dik kunnen worden, zoals "geen junk food in scholen" e.d.

Zelfs: mensen met verstopte aderen dwingen te vermageren of geen operatie

8. Gezondheid en de Amerikaanse presidentsverkiezingen

*Verzekeringssysteem VS

Geen verplichte ziekteverzekering

Goede job = health care plan

Geen job/zeer slechte situatie = medicaid/medicare

Tussenin = zelf betalen of geen ziekteverzekering

16% van bewoners VS heeft GEEN ziekteverzekering = 47 miljoen mensen

*Politiek

Stemmen ronselen adhv aantrekkelijkste verzekeringsvoorstel

Waarmaken gebeurde niet (Obama)